

Ausbildungen:

2007 Grundstudium Psychologie abgeschlossen, Institut für Lernsysteme GmbH

2009 Ausbildung zum Psychologischer Berater abgeschlossen, Paracelsus Schule, Kiel

2009 Prüfung Heilpraktiker für Psychotherapie absolviert, Gesundheitsamt Husum

2009 Prüfung Hypnotherapie abgeschlossen, Institut für Entspannungstechniken und Kommunikation, Berlin

2009 Autogenes Training, Institut für Entspannungstechniken und Kommunikation, Berlin

2011 Prüfung Ernährungsberaterin mit dem Schwerpunkt der Heilpflanzenkunde abgeschlossen, Bildungswerk für therapeutische Berufe

2012 Prüfung Yogalehrer BDY/EYU abgeschlossen

Fortbildungen

2010:

Kum Nye – tibetisches Heilyoga, Matthias Steurich

MEG-Jahrestagung:

- Hypnotherapeutische Strategien bei akutem und chronischem Stress, Reinhold Zeyer
- Hypnotherapie bei Angststörungen, Paul Janouch
- Der hypnotherapeutische Werkzeugkasten, Christian Schwegler
- Hypnotherapie bei Angst- und Schlafstörungen, Dr. Heinz-Wilhelm Gößling
- Kum Nye – tibetisches Heilyoga, Isolde Lenninger

2011:

Hakomi-Lehrgang, Rainer Scheunemann & Team

MEG-Jahrestagung:

- Achtsamkeit und Hypnose, Juliana Matt
- Hypnotherapeutische Immunmodulation, Stefan Junker
- Tanz der Achtsamkeit, Ressourcenorient. Bewegungsmeditation, Sabine Ritterbusch
- Die Kunst, therapeutische Geschichten zu erzählen, Hanne Seemann
- Atemfluss – Lebensfluss, Manu Dieter Giesen

2012:

MEG-Jahrestagung:

- Achtsamkeit in der Prozess- und Embodiment fokussierten Psychologie, Dr. Michael Bohne
- Kommunikation in der Sucht, Anke Uhlemann
- Hypnotherapie für die Behandlung von Panik und Phobien, Bernhard Trenkle
- Burnout und die Wiedergewinnung der Selbstfürsorge, Wolfgang Egler

2013:

MEG-Jahrestagung:

- Burnout und Melt down. Hypnotherapeutische Ansätze zur Behandlung und Prävention, Ortwin Meiss
- Denkwerkzeuge für Krisen, Stefan Junker
- Symptome als bewusstseinsweiternde Erfahrung, Dorothea Thomaßen
- Was tun, wenn sich nichts tut – Stagnation in der Therapie, Anne M. Lang
- Sprechen in Bildern: Metaphern als Suggestion, Clemens Krause

Bewusstseinskongress der Heiligenfeld Akademie Bad Kissingen:

- Vortrag: Die vielen Dimensionen von Bewusstsein, Prof. Dr. Claus Eurich
- Vortrag: Achtsamkeit – eine ganzheitliche Ressource für das private und berufliche Leben? Dr. Niko Kohls
- Symposium: Wirtschaft und Bewusstsein
- Vortrag: Wir erleben mehr als wir begreifen, Prof. Dr. Hans-Peter Dürr

2014:

MEG-Jahrestagung:

- IRT – Imaginative Resonanz Therapie, Paul Meyer
- Alle unter einen Hut – Ego-State-Therapie, Dr. Kai Fritsche
- Trauer und Trauma, Roland Kachler
- Kreative „Trance-Formation“ scheinbar auswegloser Krisen, Liz Lorenz-Wallacher
- Trance als natürliche Fortsetzung von nachdenken und sich besinnen, Manfred Prior
- Hinter jeder Sucht ist eine Sehnsucht, Astrid Vlamyk

Burnoutkongress der Heiligenfeld Akademie Bad Kissingen:

- Vortrag: Leidenschaftlich führen ohne auszubrennen, Dorothea Galuska
- Vortrag: Burnout – wenn Engagement zur Falle wird, Prof. Dr. Antje Ducki
- Vortrag: Führung, Gesundheit, Resilienz, Dr. Murlane
- Vortrag: Resilienz, der fehlende Baustein im Gesundheitsmanagement, Graßl
- Workshop: Aufbau und Praxis eines betriebl. Gesundheitsmanagements, Galuska, Guth, Schubert

2015:

MEG-Tagung:

- Ego-State-Therapie und heilsame Körperarbeit, Woltemade Hartmann
- Arbeit mit destruktiv wirkenden Persönlichkeitsanteilen, Dr. Kai Fritsche
- Paartherapie, Christian Schwegler
- Integration und neue Identitätsfindung von feindlich erscheinenden Persönlichkeitsanteilen, Brigitte Hüllemann

- „The symbolic use of hypnotic phenomena“, Jeffrey Zeig
- Therapie-Demonstration, Manfred Prior

Kongress „WIR“ der Heiligenfeld Akademie Bad Kissingen:

- Vortrag: WIR ist Kommunikation, Prof. Dr. Claus Eurich
- Vortrag: WIR im Feuer der Beziehungen, Veit Lindau
- Vortrag: WIR-Bewusstsein in Change-Prozessen, Monika Maria Lehmann
- Vortrag: Narzissmus und die Suche nach dem WIR, Dr. Bärbel Wardetzki
- Workshop: Über den klugen Umgang mit narzisstischen Menschen, Dr. Bärbel Wardetzki

Synergos®-Trainerausbildung bei Ulrike Lau

2016:

MEG-Tagung:

- Imaginäre Körperreisen, Sabine Fruth
- Narzisstische Persönlichkeitstörungen, Dr. Jochen Peichl
- MBCT bei Depression und Burnout, Ulrike Juchmann
- Trancearbeit mit Manfred Prior
- In guter Verbindung mit sich selbst der Erschöpfung vorbeugen, Daniel Wilk
- The emperor´s new drugs: Medication and suggestion in the treatment of depression, Irving Kirsch

Kongress „Spiritualität im Leben“ der Heiligenfeld Akademie:

- Vortrag: Ergebnisorientierte Wirtschaft und Sprache der Seele, Sylvia Kéré Wellensiek
- Workshop: Bewusst Sein gezielt trainieren, Sylvia Kéré Wellensiek
- Vortrag: Führen heißt dienen, Dr. Friedrich Aszländer
- Vortrag: Spirituelles Selbstmanagement, Prof. Dr. Barbara von Meibom
- Vortrag: Weibliche Aspekte in Spiritualität und Führung, Dr. Anna Gamma

2017:

MEG-Tagung:

- Hypnotherapeutische Ansätze in der Traumatherapie, Ortwin Meiss
- Soziale und innere Konflikte als Chance, hypnosystem. Konfliktmanagement, Gunther Schmidt
- Haltung, Rahmung, Matching, Bonding als hochspezif. Interventionen in Psychotherapie und Coaching, Dr. Michael Bohne
- Hypnosystemische Konsequenzen für das Coaching von Führungskräften, Martina Höber

Kongress „Liebe“ der Heiligenfeld Akademie in 05/2017

Kongress des Berufsverbandes der Yogalehrenden in Deutschland BDY in 06/2017